PROGRAMMA ESCURSIONI DIDATTICHE

1° (venerdì 13 settembre) LA LAGUNA DI NORA

La **laguna di Nora** si trova nel territorio del comune di Pula, nella costa sud occidentale della Sardegna, a circa 30 km da Cagliari. Si estende su una superficie di circa 40 ettari e comprende il ramificato sistema di canali e isolotti che caratterizzano la foce del suo torrente, il Rio Arrieras. Lo specchio d'acqua principale è separato dal mare dalla penisola naturale di Fradis Minoris e da un lungo argine artificiale.

ATTIVITA' PROPOSTE: Giornata intera

- Laboratorio didattico "Cibo d'aMARE", che comprende un laboratorio del gusto nel quale i ragazzi ideano il loro menù e cucinano con l'aiuto dello chef i loro piatti preferiti.
- Visita guidata per conoscere l'ambiente lagunare (visite attraverso l'Aquarium, la galleria cetacei e il centro recupero cetacei e le tartarughe marine)
- Sosta nella terrazza panoramica sulla baia di Nora.

2° (sabato 2 novembre) FLUMINIMAGGIORE

In questa escursione entreremo nella regione storica del Sulcis Iglesiente, dove ci recheremo a visitare Fluminimaggiore, con i suoi dintorni tra i quali spiccano la grotta Su Mannau ed il tempio di Antas, uno dei più significativi resti archeologici di tutta l'isola, e con la sua costiera.

ATTIVITA' PROPOSTE: Giornata intera

La **Grotta di Su Mannau**, a pochi chilometri dalla Costa Verde, si snoda per quasi 9 km di sviluppo nei calcari risalenti al cambriano medio (540 milioni di anni). E' originata da due piccoli fiumi Placido a Sinistra e il rapido a Destra.

Grandi e imponenti saloni si alternano a splendidi laghetti pensili. Tra le sale di maggiore bellezza la sala del Sonno con imponenti colonne e un fantastico laghetto, il salone delle Pisoliti adorno di bellissime aragoniti e migliaia di perle di grotta. La Sala Bianca e la Sala Vergine poste a quasi 2 km di profondità ricchissime di aragoniti bianchissime e superbe colate. La Cavità presenta anche alcuni sifoni complicati da superare con a monte ulteriori rami di grande spettacolarità come il Salone degli Abeti e la Sala Bizzarra. La cavità ha una età di circa 15 milioni di anni e al suo interno diversi rami sovrapposti ne evidenziano le varie fasi evolutive. In vari punti i livelli si uniscono attraverso imponenti saloni di crollo (il salone Rodriguez a sinistra e il Salone Ribaldone lungo il ramo di destra.)

Usciamo da Fluminimaggiore, percorriamo circa otto chilometri e trecento metri, troviamo una deviazione sulla sinistra lungo una strada mineraria bianca, che ci porta nella valle di Antas. La valle è famosa perché, percorsi un paio di chilometri sulla strada mineraria, sulla sinistra, all'interno della vicina foresta, si trova la biglietteria e l'area di ristoro del **Tempio di Antas**, uno dei più significativi resti archeologici di tutta l'isola.

Pranzo in strutture ricettive di ristorazione della zona.

N.B. LA QUOTA COMPLESSIVA DI CONTRIBUZIONE PER ENTRAMBE LE ESCURSIONI PARI A € 30,00 DOVRA' ESSERE VERSATA PER INTERO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE E NON SARA' RIMBORSABILE SE NON IN CASO DI MANCATA ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO. SI PRECISA CHE IL PRESENTE PROGRAMMA È DA INTENDERSI COME DI MASSIMA E SONO POSSIBILI VARIAZIONI DOVUTE ALLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE, ALLA DISPONIBILITÀ DEI SITI DA VISITARE E/O IN GENERALE, A MUTATE ESIGENZE ORGANIZZATIVE.