



Comune di Piscinas  
Servizio Lavori Pubblici



## REALIZZAZIONE PISTA CICLABILE SU STRADA EX F.M.S. (DIREZIONE SANTADI)

Legge Regionale 08 Maggio 2025, n. 12 articolo 7, comma 1, lettera b) Progettazione e realizzazione di itinerari ciclabili di competenza degli Enti Locali - Deliberazione della Giunta Regionale n. 30/49 del 05.06.2025



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Comune di Piscinas  
Servizio Lavori Pubblici

### PROGETTO DI FATTIBILITA' TECNICO ECONOMICA

**COMMITTENTE**

**Comune di Piscinas**  
Via Regina Margherita 65  
09010 Piscinas SU

**RESPONSABILE UNICO DEL PROGETTO**

**Geom. Maurizio Desogus**

**PROGETTAZIONE**

**UFFICIO TECNICO**

**Geom. Maurizio Desogus**

**ELABORATO: STIMA ANALITICA DEI COSTI DELLA SICUREZZA**

**CODICE: PFTE-CP-RPC-003-S**

**SCALA:**

**Data: Luglio 2025**

**COMUNE DI PISCINAS - Provincia del Sud Sardegna (SU)**

**REALIZZAZIONE PISTA CICLABILE SU STRADA EX F.M.S. (DIREZIONE SANTADI)**

Legge Regionale 08 Maggio 2025, n. 12 articolo 7, comma 1, lettera b) Progettazione e realizzazione di itinerari ciclabili di competenza degli Enti Locali

Deliberazione della Giunta Regionale n. 30/49 del 05.06.2025 - **PROGETTO DI FATTIBILITA' TECNICO ECONOMICA**



# **STIMA ANALITICA DEI COSTI DELLA SICUREZZA**

**OGGETTO:** INTERVENTO DI SISTEMAZIONE E MESSA IN SICUREZZA  
ATTRAVERSAMENTO STRADALE E REALIZZAZIONE PISTA  
CICLABILE NEL COMUNE DI PISCINAS

**COMMITTENTE:** Comune di Piscinas (SU)

Cagliari, 01/08/2025

**IL TECNICO**  
Geom. Maurizio Desogus

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							
	<b>LAVORI A CORPO</b>							
	<b>DPI (Cat 1)</b>							
1 SAR24_Pf.0 014.0001.000 2	Passerella pedonale metallica di dimensioni pari a 4 m (lunghezza) x 1,2 m (larghezza): a) costo di utilizzo del materiale per un mese	3,00			5,000	15,00		
	SOMMANO cad.					15,00	55,76	836,40
2 SAR24_Pf.0 014.0001.000 8	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Elmetto in polietilene ad alta densità, bardatura regolabile, fascia antisudore, sedi laterali per inserire adattatori per cuffie e visiere, peso pari a 300 g; costo di utilizzo mensile	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	0,44	22,00
3 SAR24_Pf.0 014.0001.000 9	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Visiera ribaltabile con parte ottica in policarbonato, resistente agli urti e all'abrasione con dimensioni dello schermo pari a 200 x 305 mm; costo di utilizzo mensile: a) visiera con caschetto	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	4,32	216,00
4 SAR24_Pf.0 014.0001.001 0	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Schermo per saldatura ad arco elettrico in materiale termoplastico completo di accessori; costo di utilizzo mensile	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	0,52	26,00
5 SAR24_Pf.0 014.0001.001 1	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Occhiali di sicurezza a stanghette, anche regolabili, ripari laterali e sopraccigliari, lenti in policarbonato antiurto e antigraffio; costo di utilizzo mensile	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	0,52	26,00
6 SAR24_Pf.0 014.0001.001 3	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Cuffia antirumore leggera per breve esposizione a livelli medio-bassi di rumore, peso 148 g, confezionata a norma UNI EN 352-1:2021 con riduzione semplificata del rumore (SNR) pari a 25 dB; costo di utilizzo mensile	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	0,85	42,50
	<b>A R I P O R T A R E</b>							1'168,90

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							1'168,90
7 SAR24_PF.0 014.0001.001	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Scarpa a norma UNI EN ISO 20345:2012, classe S3, puntale di acciaio, assorbimento di energia nel tallone, antistatica, con tomaia impermeabile in pelle naturale foderata, con suola in poliuretano bidensità (antiolio, antiacido); costo di utilizzo mensile	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	3,90	195,00
8 SAR24_PF.0 014.0001.001	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Stivali in PVC con suola tipo carrarmato; classe S5C/P+L, costo di utilizzo mensile: a) stivale a tronchetto, in gomma	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	3,46	173,00
9 SAR24_PF.0 014.0001.002	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Imbracatura di sicurezza a norma UNI EN 361:2003 in fibra poliammidica ad alta resistenza con anelli di aggancio, di trattenuta e fibbie di allacciamento in acciaio zincato a caldo; costo di utilizzo mensile: a) imbracatura con fibbie di regolazione in acciaio sui cosciali e attacco posteriore per il collegamento a dispositivi di trattenuta	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	2,16	108,00
10 SAR24_PF.0 014.0001.002	Dispositivi di protezione individuale, dotati di marchio di conformità CE ai sensi del DLgs 475/92 e s.m.i: Dispositivo anticaduta retrattile da appendere, a norma UNI EN 360:2002, carico massimo pari a 130 kg, da posizionare sopra l'operatore (spostamento laterale < 40) costituito da una chiocciola contenente cavo (diametro 4 mm) con resistenza alla rottura pari a 1200 DaN dotato di moschettone automatico a norma UNI EN 362:2005, freno integrato, molla di richiamo, ruota dentata, in grado di concedere o recuperare cavo secondo le esigenze dell'operatore con uno spazio di arresto, in caso di caduta, pari a 40/60 cm; costo di utilizzo mensile: a) lunghezza del cavo pari a 6 m	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	25,97	1'298,50
11 SAR24_PF.0 014.0001.002	Sistema anticaduta a funzionamento automatico, secondo norma UNI EN 353-2:2003, costituito da fune in fibra sintetica, diametro 16 mm, da fissare verticalmente tra due agganci fissati a supporti rigidi, e dispositivo di scorrimento in acciaio provvisto di meccanismo di blocco dell'operatore in caso di caduta, con uno spazio di arresto pari							
	<b>A R I P O R T A R E</b>							2'943,40

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>RIPORTO</b>							2'943,40
	a 30/40 cm, con occhiello e moschettone per l'aggancio dei cordini di collegamento alle imbracature; costo di utilizzo mensile: a) lunghezza della fune pari a 10 m	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	10,43	521,50
12 SAR24_PF.0 014.0001.003 1	Costo di utilizzo, per la sicurezza e la salute dei lavoratori, di parapetto prefabbricato anticaduta da realizzare per la protezione contro il vuoto, (esempio: rampe delle scale, vani ascensore, vuoti sui solai e perimetri degli stessi, cigli degli scavi, balconi, etc) , fornito e posto in opera. I dritti devono essere posti ad un interasse adeguato al fine di garantire la tenuta all'eventuale spinta di un operatore. I correnti e la tavola ferma piede non devono lasciare una luce in senso verticale, maggiore di cm 60, inoltre sia i correnti che le tavole ferma piede devono essere applicati dalla parte interna dei montanti. Sono compresi: l'uso per la durata delle fasi di lavoro che lo richiedono al fine di garantire la sicurezza dei lavoratori; il montaggio con tutto ciò che occorre per eseguirlo e lo smontaggio anche quando, per motivi legati alla sicurezza dei lavoratori, queste azioni vengono ripetute più volte durante le fasi di lavoro; l'accatastamento e lo smaltimento a fine opera. Gli apprestamenti sono e restano di proprietà dell'impresa. E' inoltre compreso quanto altro occorre per l'utilizzo temporaneo dei parapetti. Misurato a metro lineare posto in opera, per anno o frazione di anno					20,00		
	SOMMANO m					20,00	16,46	329,20
	<b>SEGNALAZIONE (Cat 2)</b>							
13 SAR24_PF.0 014.0002.000 2	Coni in gomma con rifrangenza di classe 2 (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II. 396), utilizzati per delineare zone di lavoro o operazioni di manutenzione ordinaria di breve durata: a) altezza del cono pari a 30 cm, con 2 fasce rifrangenti; costo di utilizzo di ogni cono per un mese, compreso eventuali perdite e/o danneggiamenti	100,00			5,000	500,00		
	SOMMANO cad.					500,00	1,25	625,00
14 SAR24_PF.0 014.0002.000 9	Segnalazione di cantieri temporanei costituito da cartelli conformi alle norme stabilite dal Codice della Strada e dal Regolamento di attuazione, con sciolatura perimetrale di rinforzo e attacchi universali saldati sul retro: 1- cartello di forma triangolare, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 383390, 404), in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm; costo di utilizzo del segnale per un mese: e) lato 90 cm, rifrangenza classe II							
	<b>A RIPORTARE</b>							4'419,10

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>R I P O R T O</b>							4'419,10
15 SAR24_PF.0 014.0002.001 4	Cartello di forma circolare, segnalante divieti o obblighi (in ossevanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 4675), in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm; costo di utilizzo del segnale per un mese: d) lato 90 cm, rifrangenza classe II	10,00			5,000	50,00		
	SOMMANO cad.					50,00	5,21	260,50
		6,00			5,000	30,00		
	SOMMANO cad.					30,00	10,41	312,30
16 SAR24_PF.0 014.0002.001 5	Cartello di forma rettangolare, fondo giallo (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig. II 411/a,b,c,d, 412/a,b,c, 413/a,b,c, 414) in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm con rifrangenza classe I; costo di utilizzo del segnale per un mese: a) dimensioni 90x135 cm	4,00			5,000	20,00		
	SOMMANO cad.					20,00	12,48	249,60
17 SAR24_PF.0 014.0002.002 1	Nastro segnaletico per delimitazione di zone di lavoro, percorsi obbligati, aree inaccessibili, cigli di scavi, ecc, di colore bianco/rosso, fornito e posto in opera. Compreso l'uso per la durata delle fasi che prevedono l'impiego del nastro; la fornitura e posa in opera degli spezzoni di ferro di altezza non inferiore a cm 120 di cui almeno cm 20 da infiggere nel terreno, a cui ancorare il nastro; la manutenzione per tutto il periodo di durata della fase di riferimento, sostituendo o riparando le parti non più idonee; la rimozione, l'accatastamento e l'allontanamento a fine fase di lavoro. E' inoltre compreso quanto altro occorre per l'utilizzo temporaneo del nastro segnaletico. Misurato a metro lineare posto in opera, al fine di garantire la sicurezza dei lavoratori.					200,00		
	SOMMANO m					200,00	0,20	40,00
18 SAR24_PF.0 014.0002.002 2	Cartelli di avvertimento, prescrizione, divieto, conformi al D.Lgs. 493/96, in lamiera di alluminio 7/10, con pellicola adesiva rifrangente grandangolare; costo di utilizzo mensile	6,00			5,000	30,00		
	SOMMANO m²					30,00	1,66	49,80
19 SAR24_PF.0 014.0002.002 9	Dispositivo luminoso, ad integrazione delle segnalazioni ordinarie dei cantieri stradali, nelle ore notturne o in caso di scarsa visibilità, di colore giallo, lampeggiante, o rosso, a luce fissa, con lente in polistirolo antiurto, diametro 200 mm, ruotabile a 360 rispetto alla base, funzionamento a batteria (comprese nella valutazione), fotosensore (disattivabile) per il solo funzionamento notturno: a) dispositivo							
	<b>A R I P O R T A R E</b>							5'331,30

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>RIPORTO</b>							5'331,30
	con lampada alogena, costo di utilizzo per un mese	12,00			5,000	60,00		
	SOMMANO cad.					60,00	15,64	938,40
	<b>DELIMITAZIONI RECINCZIONI (Cat 3)</b>							
20 SAR24_PF.0 014.0003.000 5	Recinzione eseguita con rete metallica, maglia 50 x 50 mm, in filo di ferro zincato, diametro 2 mm, di altezza 2 m ancorata a pali di sostegno in profilato metallico a T, sez. 50 mm, compreso noleggio del materiale per tutta la durata dei lavori, legature, controventature, blocchetto di fondazione in magrone di calcestruzzo e doppio ordine di filo spinato		70,00		2,000	140,00		
	SOMMANO m <sup>2</sup>					140,00	18,64	2'609,60
21 SAR24_PF.0 014.0003.000 6	Recinzione realizzata con rete in polietilene alta densità, peso 240 g/mq, resistente ai raggi ultravioletti, indeformabile, colore arancio, sostenuta da appositi paletti di sostegno in ferro zincato fissati nel terreno a distanza di 1 m: a) altezza 1,00 m, costo di utilizzo dei materiali per tutta la durata dei lavori		800,00			800,00		
	SOMMANO m					800,00	2,88	2'304,00
22 SAR24_PF.0 014.0003.001 2	Delimitazione di zone di lavoro (percorsi, aree interessate da vicoli di accesso) realizzata con la stesura di un doppio ordine di nastro in polietilene stampato bicolore (bianco e rosso), sostenuto da appositi paletti di sostegno in ferro, altezza 1,2 m, fissati nel terreno a distanza di m. 2, compresa fornitura del materiale, da considerarsi valutata per tutta la durata dei lavori, montaggio e smontaggio della struttura		120,00			120,00		
	SOMMANO m					120,00	0,40	48,00
23 SAR24_PF.0 014.0003.001 4	Delimitazione di zone di lavoro costituita da ferri tondi da mm 20 infissi nel terreno e rete plastica arancione. Compresa fornitura del materiale, montaggio e smontaggio della struttura a fine lavori. Valutato per tutta la durata dei lavori		60,00		1,000	60,00		
	SOMMANO m <sup>2</sup>					60,00	5,36	321,60
24 SAR24_PF.0 014.0003.001 5	Delimitazione di cantieri temporanei costituito da cartelli e barriere (strisce bianche e rosse) conformi alle norme stabilite dal Codice della Strada e dal Regolamento di attuazione, in lamiera di acciaio spessore 10/10 mm con scotolatura perimetrale di rinforzo e attacchi universali saldati sul retro: 1- barriera normale							
	<b>A RIPORTARE</b>							11'552,90

Num.Ord. TARIFFA	DESIGNAZIONE DEI LAVORI	DIMENSIONI				Quantità	IMPORTI	
		par.ug.	lung.	larg.	H/peso		unitario	TOTALE
	<b>RIPORTO</b>							11'552,90
	di delimitazione per cantieri stradali (in osservanza del Regolamento di attuazione del Codice della strada, fig.II 392), costituita da due cavalletti metallici corredati da una fascia metallica, altezza 200 mm, con strisce alternate oblique, rifrangenti in classe II; costo di utilizzo della barriera per un mese:		60,00		5,000	300,00		
	SOMMANO m					300,00	3,20	960,00
	<b>SERVIZI (Cat 4)</b>							
25 SAR24_PF.0 014.0004.000 2	Trasporto in cantiere, posizionamento e rimozione di monoblocco prefabbricato con pannelli di tamponatura strutturali, compreso allacciamenti alle reti di servizi					2,00		
	SOMMANO cad.					2,00	321,30	642,60
26 SAR24_PF.0 014.0004.000 3	Monoblocco prefabbricato per bagni, costituito da struttura in acciaio zincato a caldo e pannelli di tamponatura. Pareti in pannelli sandwich da 50 mm, con due lamiere d'acciaio zincate e preverniciate da 5/10 con poliuretano espanso autoestinguento, pavimenti in lastre di legno truciolare idrofugo con piano di calpestio in piastrelle di ceramica, serramenti in alluminio anodizzato con barre di protezione esterne, impianto elettrico canalizzato rispondente alla L 46/90 e s.m.i., interruttore generale magnetotermico differenziale, tubazioni e scatole in materiale termoplastico autoestinguento; costo di utilizzo della soluzione per un mese: a) soluzione composta da due vasi alla turca completi di cassetta di scarico (in cabine separate con finestrino a vasistas) e un lavabo con rubinetterie in acciaio per acqua fredda, un finestrino a vasistas e un portoncino esterno semivetrato, dimensioni 3150x2400 mm con altezza pari a 2400 mm	2,00			4,000	8,00		
	SOMMANO cad.					8,00	133,33	1'066,64
	<b>PRIMO SOCCORSO AGGIORNAMENTO COORDINAMENTO (Cat 5)</b>							
27 SAR24_PF.0 014.0005.000 2	Cassette in ABS complete di presidi chirurgici e farmaceutici secondo le disposizioni del DM 28/7/1958 integrate con il D.Lgs. 81/2008.; da valutarsi come costo di utilizzo mensile del dispositivo comprese le eventuali reintegrazioni dei presidi: b) cassetta, dimensioni 44,5 x 32 x 15 cm, completa di presidi secondo DM 15/07/03 n. 388	2,00			4,000	8,00		
	SOMMANO cad.					8,00	8,67	69,36
28 SAR24_PF.0	Sorveglianza sanitaria svolta dal medico competente secondo quanto previsto dal							
	<b>A RIPORTARE</b>							14'291,50





